**Uppföljning av anti-VEGF behandling vid våt makuladegeneration efter 4 år.**

**Introduktion**

Behandling för våt makuladegeneration (våt AMD) med anti-VEGF-läkemedel etablerades i klinisk rutinsjukvård 2007. Behandlingsregimerna har varierat över tid och studier över effekter på längre tid är få. Syftet med studien var att utvärdera långtidseffekten för våt AMD samt att undersöka prognostiska faktorer för bra respektive dåligt behandlingsutfall.

**Material och metod**

Data inhämtades från det Svenska Makularegistret från ögon som hade påbörjat behandling mellan år 2008 och 2009 i Region Västmanland. Uppgifter från behandlingsstart samt efter 4, 12, 24, 36 och 48 månader samlades in. Resultat från undersökningar med optisk kohorenstomografi (OCT) inhämtades från samma tidpunkter. Dessa analyserades sedan avseende förekomst av intraretinal vätska, subretinal vätska, förekomst av pigmentepitelavlossning samt retinal tjocklek.

**Resultat**

Totalt identifierades 257 ögon från 232 patienter vilka hade påbörjat behandling för våt AMD 2008-2009. Andelen kvinnor var 64 %. Medelåldern vid behandlingsstart var 78,5 år. Medelstartsynskärpan var 54,8 bokstäver ETDRS och 45 % av patienterna hade förekomst av AMD på det andra ögat. Det fanns ett samband mellan bättre synskärpa vid behandlingsstart och att vara kvar i aktiv behandling vid 4 år (p=0,000). Det återfanns inget signifikant samband för avslutad behandling vid 4 år och parametrarna kön, ålder, symtomduration eller förekomst av PED eller intraretinal vätska enligt OCT. Förekomst av subretinal vätska vid start korrelerade med ett bättre visusutfall vid 4 månader men inte senare. Det återfanns inget signifikant samband för kön, ålder, symtomduration eller någon av OCT-parametrarna och visusförändring efter 4 år.

**Diskussion**

Synskärpa vid behandlingsstart har betydelse för synutvecklingen över tid och är den viktigaste faktorn för om man som patient kvarstod i behandling efter 4 år. Resultaten stärker betydelsen av tidig behandlingsstart vid våt AMD.