

Först och främst vill jag tacka Sveriges Ögonläkarförenings för att dela resestipendium à 25 000 kr för utomeuropeisk resa till mig. Jag gick en kurs till amerikanska ST-läkare som heter "Basic science course ophthalmology" i Columbia University, New York, USA januari 2020. Kursen var en heltid i 4 veckor lång. Har använt resestipendiet till boendet i New York i kursperioden. Kursen omfattar hundra timmars föreläsningar om hela oftalmologi bl. a teori, praktisk samt wet-lab. Jag tycker att kursen är en bra komplettering till våra ST-kurser t ex genomgick praktisk optik med klinisk optik relaterad fall/problem, genomgick orbita dissektion (wet lab.) med erfarna okulär plastikkirurger och genomgick med katarakt operation (phaco) och vissa glaukom kirurgi-operationer med en handledare (som sitter alltid bredvid och leder steg för steg operationsteknik). En del av föreläsningar var om de nya forskningarna inom oftalmologi och nya utredningar metoder och behandlingar. En stor del av kursens deltagare var internationella (inte amerikaner) flesta av dem var från EU-länder. Det har lett öppna dissektioner om olika saker t ex behandlingsstrategier som det kan variera mellan länder som beror på flera faktorer till ex resurser, tillgänglighet och deras tradition osv. Jag tycker att det var spännande och det kan bära nya idéer som kan utveckla våra rutiner och system. Socialt mässigt får man inte glömma att nämna om kursen med en stor international kursdeltagare. Jag tycker att kursen har utvecklat min teori och praktisk kompetens inom oftalmologi.

Zaid Al-Sharbaty, ST-läkare, S:T Eriks ögonsjukhus

