**http://swedeye.org/wp-content/themes/indomagz_blog_3/images/eyelogo.jpg**

Sveriges Ögonläkarförening

ver 1.0 (2021-05)

**Särskilda rekommendationer**

**specifika teoretiska och praktiska kunskapsmål**

**för ST-läkare inom specialiteten ögonsjukdomar**

**enligt ST 2021**

**ST-läkare:**

**Handledare:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kursnamn** | **Delmål/delar av delmål** |
| Neuro | STc1, STc2, STc9, STc10, STc11, STc14 |
| Diabetes | STc2, STc6, STc7, STc11 |
| Retina | STc2, STc6, STc7, STc11, STc12, STc13 |
| Praktisk optik | STc1, STc2, STc4, STc8, STc12 |
| Lins/refraktiv | STc1, STc2, STc4, STc7, STc8, STc12 |
| Kornea | STc2, STc3, STc4, STc11, |
| Glaukom | STc2, STc9, STc12, ST13, STc14 |
| Barn | STc2, STc3, STc6, STc8, STc10, STc11, STc12 |
| Uvea | STc2, STc5, STc11 |
| Plastik/onk/orb | STc3, STc4, STc6, STc7, STc8, STc10, STc11 |

Specialitetsövergripande delmål (a+b)

Delmål STa1 Hälso- och sjukvårdens förutsättningar

Delmål STa2 Systematiskt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

Delmål STa3 Medicinsk vetenskap

Delmål STa4 Etik

Delmål STa5 Ledarskap

Delmål STa6 Lärande

Delmål STa7 Vårdhygien och smittskydd

Delmål STb1 Kommunikation med patienter och närstående

Delmål STb2 Sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbete

Delmål STb3 Försäkringsmedicin

Delmål STb4 Palliativ vård

Specialitetsspecifika delmål (c)

Delmål STc1 Optik och refraktionering

Delmål STc2 Undersökningsmetoder inom oftalmologin

Delmål STc3 Ögats yttre delar, adnexa och orbita

Delmål STc4 Ögats främre segment

Delmål STc5 Uvea

Delmål STc6 Näthinnans medicinska sjukdomar

Delmål STc7 Näthinnans och glaskroppens kirurgiska sjukdomar

Delmål STc8 Synsinnets utveckling/barnoftalmologi

Delmål STc9 Glaukom

Delmål STc10 Neurooftalmologi

Delmål STc11 Ögonsjukdomar associerade med andra sjukdomstillstånd

Delmål STc12 Synrehabilitering

Delmål STc13 Helhetssyn på patientens samlade läkemedels-behandling

Delmål STc14 Lagar och föreskrifter

Kurser

För de a- och b-delmål som kräver kurs rekommenderas i första hand specialitetsövergripande kurser (exempelvis anordnade via sjukhus eller regionövergripande). För c-delmålen rekommenderas i första hand de kurser som genomförs i regi av Sveriges Ögonläkarförening men även annan likvärdig kurs (exempelvis utomlands) kan vara tillräcklig.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STa1** | **Hälso- och sjukvårdens förutsättningar** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Läkaren ska | -Uppvisa kunskap om hälso- och sjukvårdens olika ekonomiska styrningssystem och deras betydelse för prioriteringar och avvägningar  i det dagliga arbetet  -Uppvisa kunskap om hur förändringar av medicinska, tekniska eller organisatoriska förutsättningar kan få betydelse för var, när och  hur hälso- och sjukvård kan bedrivas |  |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Deltaga i | En eller flera kurser |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STa2** | **Systematiskt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Läkaren ska | -Kunna identifiera risker och vårdskador och andra kvalitetsbrister  och kunna vidta adekvata åtgärder  -Kunna utvärdera processer och resultat och kunna ta ett ansvar  för att förbättrande åtgärder genomförs |  |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Deltaga i | Utvecklingsarbete |  |  |  |
| Allmänna råd | Deltagande i en eller flera kurser  Deltagande i större yrkesrelaterad sammankomst |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STa3** | **Medicinsk vetenskap** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Läkaren ska | -Kunna tillämpa medicinskt vetenskapliga metoder och forskningsetiska principer  -Kunna kritiskt granska och värdera medicinsk vetenskaplig information  -Kunna ta ett ansvar för att medicinsk vetenskaplig kunskap omsätts och tillämpas i hälso- och sjukvården |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STa4** | **Etik** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Läkaren ska | Kunna analysera etiska problem med utgångspunkt i medicinsketiska principer |  |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Deltaga i | Klinisk tjänstgöring under handledning eller utvecklingsarbete |  |  |  |
| Allmänna råd | Deltagande i reflektion i grupp |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STa5** | **Ledarskap** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Läkaren ska | -Kunna leda medicinskt arbete på arbetsplatsen  -Kunna utveckla det multiprofessionella samarbetet på arbetsplatsen |  |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Deltaga i | Klinisk tjänstgöring under handledning  En eller flera kurser |  |  |  |
| Allmänna råd | Deltagande i reflektion i grupp |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STa6** | **Lärande** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Läkaren ska | -Kunna ta ett ansvar för det kontinuerliga lärandet på arbetsplatsen  -Kunna förmedla kunskaper inom den egna specialitetens ämnesområde till olika målgrupper  -Kunna planera och genomföra undervisning  -Kunna handleda medarbetare och studenter |  |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Deltaga i | Klinisk tjänstgöring under handledning  En eller flera kurser |  |  |  |
| Allmänna råd | Handleda under handledning  Undervisa under handledning |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STa7** | **Vårdhygien och smittskydd** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Läkaren ska | Kunna ta ett ansvar för arbetsplatsens systematiska arbete med att förebygga vårdrelaterade infektioner och smittspridning |  |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Deltaga i | Klinisk tjänstgöring under handledning eller deltagande i en eller flera kurser |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STb1** | **Kommunikation med patienter och närstående** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Läkaren ska | -Kunna göra patienter och närstående delaktiga i vård och behandling med utgångspunkt i individuella förutsättningar och  behov  -Kunna ge patienter och närstående svåra besked respektfullt,  empatiskt och med lyhördhet  -Kunna stödja patienter i att hantera en förändrad livssituation till  följd av sjukdom eller funktionsnedsättning |  |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Deltaga i | Klinisk tjänstgöring under handledning  En eller flera kurser |  |  |  |
| Allmänna råd | Deltagande i reflektion i grupp  Medsittning |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STb2** | **Sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbete** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Läkaren ska | -Kunna vägleda patienter i frågor om levnadsvanor i syfte att förbättra hälsa och förebygga sjukdomar  -Kunna stödja patienter i att upprätthålla friska funktioner i samband med sjukdom och behandling |  |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Deltaga i | Klinisk tjänstgöring under handledning  En eller flera kurser |  |  |  |
| Allmänna råd | Deltagande i reflektion i grupp |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STb3** | **Försäkringsmedicin** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Läkaren ska | -Kunna tillämpa metoder inom försäkringsmedicin som en del av  behandlingen av den enskilda patienten  -Kunna samverka i försäkringsmedicinska frågor som rör den enskilda patienten med aktörer inom och utanför hälso- och sjukvården |  |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Deltaga i | Klinisk tjänstgöring under handledning  En eller flera kurser |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STb4** | **Palliativ vård** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Läkaren ska | -Kunna tillämpa principer för palliativ vård med beaktande av fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov - kunna genomföra brytpunktssamtal med patienter och närstående |  |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Deltaga i | Klinisk tjänstgöring under handledning eller auskultation  Deltagande i en eller flera kurser |  |  |  |
| Allmänna råd | Deltagande i seminarium  Medsittning  Träning i simulerad miljö |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc1** | **Optik och refraktionering** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Kunskap om | principerna för optik och refraktionering | Optik |  |  |
| olika typer av glas (exempelvis monofokala, bifokala, progressiva) | Optik |  |  |
| Initialt handlägga | och diagnostisera aniseikoni | Lins/ref |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Behärska | subjektiv refraktionering |  |  |  |
| mätning av refraktion med autorefraktometer | Optik |  |  |
| glasförskrivning till vuxna | Optik |  |  |
| manuell och automatiserad keratometri | Optik |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc2** | **Undersökningsmetoder inomoftalmologin** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Ingående kunskap om | tolkning av ögonbottenbilder | Retina |  |  |
| tolkning av manuell perimetri | Glaukom |  |  |
| tolkning av datoriserad perimetri | Glaukom |  |  |
| Kunskap om | pachymetri | Kornea, glaukom |  |  |
| fotografering av ögonbotten | Retina |  |  |
| metoder för avancerad avbildning av fundus (exempelvis OCT, HRT) | Retina, glaukom, optik |  |  |
| tolkning av fluoresceinangiografi | Retina, diabetes |  |  |
| tolkning av Lees skärm | Neuro, barn |  |  |
| minst en alternativ metod för mätning av ögontryck | Glaukom |  |  |
| undersökning av synfält med manuell perimeter | Glaukom |  |  |
| minst en typ av biometri | Lins/ref, optik |  |  |
| Kännedom om | korneal topografi/tomografi | Kornea, optik |  |  |
| pupillometri | Lins/ref |  |  |
| aberrometri | Lins/ref, optik |  |  |
| fotografering av korneas endotel | Kornea, optik |  |  |
| tolkning av ICG-angiografi | Diabetes, retina, uvea |  |  |
| elektrofysiologi, EOG, mörkeradaptation och VEP | Retina |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Behärska | basal ögonundersökning |  |  |  |
|  | direkt och indirekt oftalmoskopi (monokulär) | Optik |  |  |
|  | fundusundersökning med handhållen lins | Optik |  |  |
|  | fundusundersökning med kontaktglas | Optik |  |  |
|  | applanationstonometri med Goldmanntonometer |  |  |  |
|  | gonioskopi | Glaukom |  |  |
|  | ultraljudsundersökning av ögat med B-scan | Retina |  |  |
|  | undersökning av synfält med datoriserad perimeter | Glaukom |  |  |
|  | färgsinnesprövning med pseudoisokromatiska tavlor | Retina |  |  |
|  | Amslers nät | Retina |  |  |
|  | exoftalmometri (exempelvis Hertel) | Neuro |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc3** | **Ögats yttre delar, adnexa och orbita (ögonlock, ögonmuskler, tårvägar, tårkörtel och orbita)** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Ingående kunskap om | diagnostik av felställningar i ögonlocken, som exempelvis ektropion, entropion och ptos hos vuxna | Plastik/onk/orb |  |  |
| diagnostik av benigna och maligna ögonlockstumörer | Plastik/onk/orb |  |  |
| diagnostik av sjukdomar i tårvägarna | Plastik/onk/orb |  |  |
| diagnostik av trichiasis | Plastik/onk/orb |  |  |
| diagnostik och handläggning av inflammationer i ögonlocken, exempelvis chalazion, blefarit | Plastik/onk/orb |  |  |
| indikation och utförande av suturtarsorafi | Plastik/onk/orb |  |  |
| Kunskap om | indikation och utförande av kantotomi och kantolys | Plastik/onk/orb |  |  |
| ögonlockens anatomi och funktion | Plastik/onk/orb |  |  |
| tårvägarnas anatomi | Plastik/onk/orb, barn |  |  |
| ögonmusklernas och orbitas anatomi | Plastik/onk/orb, barn |  |  |
| indikationer och tekniker för tårvägskirurgi | Plastik/onk/orb |  |  |
| diagnostik, utredning och differentialdiagnostik av processer i orbita inklusive endokrin oftalmopati | Plastik/onk/orb |  |  |
| diagnostik och handläggning av medfödda felställningar i ögonlocken hos barn | Plastik/onk/orb |  |  |
| Kännedom om | metoder för kirurgisk reparation av tårvägsskada | Plastik/onk/orb |  |  |
| indikation och utförande av stocksuturer | Plastik/onk/orb |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Behärska | ögonlocksstatus | Plastik/onk/orb |  |  |
| tårvägsstatus | Plastik/onk/orb |  |  |
|  | orbitastatus | Plastik/onk/orb |  |  |
|  | handläggning av mindre ögonlocksskada (ej inkluderande tårvägar) | Plastik/onk/orb |  |  |
|  | biopsitagning av hudtumör | Plastik/onk/orb |  |  |
| Initialt handlägga | felställningar i ögonlocken, som exempelvis ektropion, entropion, ptos hos vuxna | Plastik/onk/orb |  |  |
| benigna och maligna ögonlockstumörer | Plastik/onk/orb |  |  |
| sjukdomar i tårvägarna | Plastik/onk/orb |  |  |
| trichiasis | Plastik/onk/orb |  |  |
| orbitatrauma | Plastik/onk/orb |  |  |
| processer i orbita inklusive endokrin oftalmopati |  |  |  |
| skador i ögonlock och tårvägar, sluten respektive  öppen bulbskada | Plastik/onk/orb, retina (bulbskada) |  |  |
| Ha närvarat vid | evisceration och/eller enukleation |  |  |  |
|  | ektropionoperation |  |  |  |
|  | entropionoperation |  |  |  |
|  | chalazionoperation |  |  |  |
|  | ögonlocksskada |  |  |  |
|  | excision av ögonlockstumör |  |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc4** | **Ögats främre segment (konjunktiva, kornea, sklera och lins)** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompentenskrav** |  |  |  |
| Ingående kunskap om | indikationer för kataraktkirurgi | Lins/ref |  |  |
| postoperativ bedömning och handläggning av patienter som genomgått kataraktkirurgi | Lins/ref |  |  |
| diagnostik och handläggning av efterstarr | Lins/ref |  |  |
| diagnostik, differentialdiagnostik och handläggning  av infektiösa keratiter | Kornea |  |  |
| handläggning av recidiverande kornealerosion | Kornea |  |  |
| primär bedömning och diagnostik av sluten respektive öppen bulbskada | Retina, kornea |  |  |
| diagnostik av torra ögon | Kornea |  |  |
| Kunskap om | tekniker för kataraktkirurgi | Lins/ref |  |  |
| principer för bestämning av IOL-styrka | Lins/ref, optik |  |  |
| komplikationer till kataraktkirurgi och deras handläggning | Lins/ref |  |  |
| olika typer av katarakt och deras etiologi | Lins/ref |  |  |
| korneas anatomi, histologi och fysiologi | Kornea |  |  |
| degenerationer och dystrofier i kornea (exempelvis Fuchs endoteliala dystrofi, keratokonus) | Kornea |  |  |
| pterygium | Kornea |  |  |
| handläggning av immunologiska förändringar i kornea och sklera | Kornea |  |  |
| diagnostik och behandling av benigna och maligna tumörer | Plastik/onk/orb |  |  |
| olika typer av lokalanestesi av ögat | Lins/ref |  |  |
| Kännedom om | linsens embryologi, anatomi, histologi och åldrande | Lins/ref |  |  |
| olika typer av kontaktlinser – medicinska och övriga indikationer | Kornea, optik |  |  |
| tekniker för kornealtransplantation | Kornea |  |  |
| postoperativ bedömning och handläggning avpatienter som genomgått ingrepp i kornea | Kornea |  |  |
| tekniker för refraktiv kirurgi | Lins/ref |  |  |
| korneala stamceller och korneal sårläkning | Kornea |  |  |
| indikationer och principer för transplantation av Amnionhinna | Kornea |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Behärska | YAG-kapsulotomi | Lins/refr |  |  |
| inläggning och avlägsnande av bandagekontaktlins | Kornea |  |  |
| odling och virusisolering från konjunktiva och kornea |  |  |  |
| avlägsnande av konjunktivala och korneala främmande kroppar |  |  |  |
| Självständigt handlägga | avlägsnande av stygn från öga/ögonlock |  |  |  |
| Initialt handlägga | okulära skador | Retina, kornea |  |  |
| Ha närvarat vid | reparation av korneoskleral penetration eller liknande ingrepp |  |  |  |
| kataraktkirurgi |  |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc5** | **Uvea** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Ingående kunskap om | utredning och behandling av akut och kronisk uveit | Uvea |  |  |
| komplikationer av uveiter | Uvea |  |  |
| Kunskap om | uveas och skleras anatomi, fysiologi och immunologi | Uvea |  |  |
| etiologi, klassifikation och systemassocierade skleriter och uveiter | Uvea, kornea (skleriter) |  |  |
| utredning och behandling av uveit hos barn | Uvea, barn |  |  |
| utredning och behandling av sklerit och dess komplikationer | Uvea |  |  |
| subkonjunktivala och/eller subtenonala kortisoninjektioner | Uvea |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Behärska | undersökning av främre kammaren, iris, glaskroppen, pars plana, retina och retinala kärl |  |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc6** | **Näthinnans medicinska sjukdomar** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Ingående kunskap om | diagnostik, uppföljning och handläggning av DRP | Diabetes |  |  |
| teorin kring laserbehandling av DRP | Diabetes |  |  |
| retinala vaskulära ocklusioner | Retina |  |  |
| våt/torr AMD samt andra makulaförändringar | Retina |  |  |
| hyalosis, synchysisscintillans | Retina |  |  |
| koroidalanaevi | Plastik/onk/orb |  |  |
| tumörer i bakre segmentet | Plastik/onk/orb |  |  |
| Kunskap om | tolkning av U-ljud (A- och B-scan) | Retina, plastik/onk/orb |  |  |
| tolkning av OCT | Retina |  |  |
| Kännedom om | näthinnans embryologi, anatomi, histologi och funktion | Retina |  |  |
| korioideas anatomi och fysiologi | Retina |  |  |
| hereditära retinala degenerationer | Retina, barn |  |  |
| ERG/mfERG/EOG/VEP | Retina |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Behärska | ultraljud (B-scan) | Plastik/onk/orb, retina |  |  |
| panretinal scatterbehandling | Diabetes |  |  |
| Självständigt handlägga | retinopati vid diabetes mellitus och hypertension | Diabetes |  |  |
| retinala vaskulära ocklusioner | Retina |  |  |
| atrofisk (torr) AMD | Retina |  |  |
| Initialt handlägga | makulaödem vid diabetes mellitus | Diabetes |  |  |
| exsudativ (våt) AMD | Retina |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc7** | **Näthinnans och glaskroppens kirurgiska sjukdomar** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Ingående kunskap om | orsaker till glaskroppsblödning | Retina |  |  |
| diagnostik av retinalruptur | Retina |  |  |
| tumörer i bakre segmentet | Plastik/onk/orb |  |  |
| Kunskap om | etiologi och klinisk bild hos olika glaskroppsgrumlingar | Retina |  |  |
| olika typer av retinalkirurgi | Retina |  |  |
| indikationer för diabeteskirurgi | Diabetes |  |  |
| kirurgiska makulasjukdomar | Retina |  |  |
| indikationer för intravitreala injektioner | Retina |  |  |
| olika typer av glaskroppskirurgi | Retina |  |  |
| postoperativ uppföljning av kirurgi i bakre segmentet | Retina |  |  |
| Kännedom om | glaskroppens embryologi, anatomi, histologi och  fysiologi och åldrande | Retina |  |  |
| teorin kring intravitreala injektioner vid retinala sjukdomar | Retina |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Behärska | fotokoagulation av retinala hål och rupturer | Retina |  |  |
| Initialt handlägga | perifera retinala degenerationer | Retina |  |  |
| provtagning från och injektion av antibiotika i glaskroppsrummet | Lins/ref |  |  |
| bulbruptur/intraokulär främmande kropp | Retina |  |  |
| bakteriell endoftalmit | Lins/ref |  |  |
| penetrerande ögontrauma | Retina |  |  |
| perforerande ögontrauma | Retina |  |  |
| näthinneavlossning | Retina |  |  |
| Ha närvarat vid | amotiooperation och vitrektomi |  |  |  |
| intravitreal injektionsbehandling |  |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc8** | **Synsinnets utveckling/barnoftalmologi** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Ingående kunskap om | syn- och refraktionsutveckling hos barn | Barn |  |  |
| handläggning av olika typer av brytningsfel hos barn | Barn |  |  |
| orsaker till synnedsättning hos barn | Barn |  |  |
| amblyopi | Barn |  |  |
| latent och manifest strabism | Barn |  |  |
| pseudostrabism | Barn |  |  |
|  | shaken baby syndrome | Barn |  |  |
| adekvata åtgärder vid misstanke om att barn far illa | Barn |  |  |
| Kunskap om | diagnostik och handläggning av ptos | Plastik/onk/orb, barn |  |  |
| principer för handläggning av ROP | Barn |  |  |
| principer för handläggning av retinoblastom | Plastik/onk/orb |  |  |
| diagnostik och principer för handläggning av katarakt och glaukom hos barn | Lins/ref, barn |  |  |
| de vanligaste kongenitala anomalierna som påverkar synen | Barn |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Behärska | visusprövning på barn | Barn |  |  |
| skiaskopi | Barn |  |  |
| glasögonförskrivning till barn | Barn |  |  |
| undersökning av binokulärseendet, ögonens ställning, rörelser och cover test | Barn |  |  |
| klinisk utvärdering av patient med strabism | Barn |  |  |
| bedömning av ögonbottenreflex hos spädbarn | Barn |  |  |
| indirekt oftalmoskopi på barn | Barn |  |  |
| Självständigt handlägga | bedömning av ackommodationsförmågan | Barn |  |  |
| Ha närvarat vid | tårvägsingrepp (exempelvis sondering av små barn) |  |  |  |
|  | strabismkirurgi |  |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc9** | **Glaukom** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Ingående kunskap om | klassifikation och genes till de olika typerna av glaukom | Glaukom |  |  |
| principer för olika typer av synfältsundersökningar | Glaukom, neuro |  |  |
| Kunskap om | sambandet mellan pachymetri och IOP | Glaukom |  |  |
| teorin kring trycksänkande behandling (farmakologisk, laser och kirurgisk) | Glaukom |  |  |
| Kännedom om | anatomi och teori om kammarvätskans produktion  och avflöde | Glaukom |  |  |
| sambanden mellan synnervsskada/nervfiberlagerdefekt och synfältspåverkan | Glaukom, neuro |  |  |
| OCT/HRT av papillen | Glaukom |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Behärska | bedömning av kammarvinkel med gonioskopilins | Glaukom |  |  |
| bedömning av nervfiberlager och synnerv vid glaukom | Glaukom |  |  |
| tolkning av olika glaukomatösa synfältsdefekter | Glaukom |  |  |
| lasertrabekuloplastik | Glaukom |  |  |
| YAG-laseriridotomi | Glaukom |  |  |
| Självständigt handlägga | kroniskt öppenvinkelglaukom | Glaukom |  |  |
| akut glaukom | Glaukom |  |  |
| Initialt handlägga | sekundära glaukom | Glaukom |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc10** | **Neurooftalmologi** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Ingående kunskap om | papillödem och dess bakomliggande orsaker | Neuro |  |  |
| tolkning av neurologiska synfältsdefekter | Neuro |  |  |
| Kunskap om | olika pupillrubbningar | Neuro |  |  |
| enkel/multipel ögonmuskelpares | Neuro |  |  |
| nystagmus | Neuro |  |  |
| anatomi och funktion av synbanorna och synsinnet samt nervförsörjning av ögonmuskler/ögonlock | Neuro |  |  |
| Kännedom om | olika färgsinnestester (kvalitativa och kvantitativa)  samt förstå färgsinnesdefekter | Neuro |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Behärska | bedömning av pupillreflexer | Neuro |  |  |
| enkla synfältstest (enkelt och dubbeltkonfrontationstest, färgmättnadstest) | Neuro |  |  |
| neurooftalmologiskt status bedside | Neuro |  |  |
| Självständigt handlägga | arteritisk/icke-arteritisk AION | Neuro |  |  |
| papillödem sekundärt till intrakraniell tryckstegring | Neuro |  |  |
| optikusneurit | Neuro |  |  |
| ögonmuskelpareser | Neuro, barn |  |  |
| pseudotumorcerebri | Neuro |  |  |
| idiopatisk orbital inflammation | Plastik/onk/orb |  |  |
| Initialt handlägga | pupillrubbning | Neuro |  |  |
| ptos | Neuro, barn |  |  |
| nystagmus | Neuro, barn |  |  |
| exoftalmus | Plastik/onk/orb |  |  |
| diplopi | Neuro, barn |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc11** | **Ögonsjukdomar associerade med andra sjukdomstillstånd** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Kännedom om inom område: |  | | | |
| - barn | Albinism, Fetalt alkohol syndrom, Juvenil idiopatisk  artrit, Metabola sjukdomar, Prematurt födda, Relevanta syndrom av genetisk orsak (exempelvis Downs, Marfans) | Barn |  |  |
| - hud | Atopiskt och seborroiskt eksem, Rosacea | Kornea |  |  |
| - infektion | HIV, Borrelia, Herpesgruppens virus, Klamydia och  andra bakteriella infektioner, Rubella, Svampinfektioner, Syfilis, Toxoplasmos, Toxocara, Tuberkulos | Uvea |  |  |
| - invärtesmedicin | Allergi, Ateroskleros, Diabetes, Graves’ sjukdom,  Hyperkolesterolemi, Hypertoni, Inflammatoriska tarmsjukdomar, Koagulationsrubbningar, Maligna blodsjukdomar, Sarkoidos | Diabetes, plastik/onk/orb, uvea, retina |  |  |
| - neurologi | Duanes och Möbius’ syndrom, Facialispares, Horners syndrom, Huvudvärk, Intrakraniella processer som påverkar synbanorna, Marcus-Gunns syndrom, Multipel skleros, Myastenia gravis, Progressiv extern oftalmopati | Neuro, barn |  |  |
| - reumatologi | Mb Bechterew, Mb Behcet, Jättecellsarterit, Reiters  syndrom, Reumatoid artrit, Sjögrens syndrom, Stevens Johnsons syndrom, Systemisk lupus erytematosus, Wegernersgranulomatos | Uvea, kornea |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc12** | **Synrehabilitering** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Kunskap om | det blinda barnets utveckling och hjälpbehov | Barn |  |  |
| hjälpmedel vid AMD | Retina |  |  |
| Kännedom om | hjälpmedel vid olika synfältsdefekter (exempelvis glaukom, RP, stroke, hjärntumör) | Glaukom |  |  |
| punktskrift och datasystem med tal och punkt |  |  |  |
|  | **Utbildningsaktiviteter** |  |  |  |
| Behärska | indikationer för kontakt med synpedagog, optiker eller  kurator på en syncentral | Optik |  |  |
| indikationer för medicinska kontaktlinser | Lins/ref, optik |  |  |
| indikationer för synhjälpmedel |  |  |  |
| Auskultera | vid syncentral |  |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc13** | **Helhetssyn på patientens samlade läkemedels-behandling** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Läkaren ska | -kunna tillämpa en helhetssyn på patientens samlade läkemedelsbehandling  - kunna anpassa läkemedelsbehandling inom specialiteten utifrån enskilda patienters ålder, kön, vikt, njur- och leverfunktion  samt andra eventuella faktorer, till exempel övrig medicinering,  samsjuklighet, graviditet och amning  - kunna bedöma risker för biverkningar och interaktioner vid läkemedelsbehandling inom specialiteten | Glaukom, retina |  |  |
|  | **Utbildningsaktivitet** |  |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Delmål STc14** | **Lagar och föreskrifter** | **Kurs** | **Egen notering** | **Sign** |
|  | **Kompetenskrav** |  |  |  |
| Ingående kunskap om | synkrav för olika körkort och anmälningsskyldighet vid ögonsjukdomar | Glaukom, neuro |  |  |
| Kännedom om | anmälningsskyldighet enligt vapenlagen vid synnedsättning |  |  |  |
| synkrav för piloter och lokförare |  |  |  |
|  | **Utbildningsaktivitet** |  |  |  |
| Deltaga i | kurs(er) enligt ovan |  |  |  |